

# 【主菜＋副菜】

## 厚揚げ舞茸の豚肉炒め

(ジェイエイ・エコーブ佐渡)  
(ぱちぱち屋)



たんぱく質源・野菜どちらもとれる料理

栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	103kcal
たんぱく質	6.9g
脂質	5.7g
炭水化物	5.9g
食塩相当量	0.5g

野菜使用量 57g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

### 商品の特徴

○旨味・香り・食感の良い舞茸を豚肉、厚揚げと炒め物にしました。  
やさしい味付けで素材の味が楽しめるお惣菜です。