

【副菜】

# ほうれん草の胡麻和え

(イオンリテール株式会社)



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	140 kcal
たんぱく質	6.4 g
脂質	8.2 g
炭水化物	12.8 g
食塩相当量	1.0 g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

○いり胡麻とすり胡麻を使用し、胡麻の風味をふんだんに引き立てました。  
○旬の冷凍ほうれん草を使用し、胡麻や調味料をきかせることで、満足感のある一品に仕上げました。