

【副菜】

かぼちゃそぼろあんかけ

(ジェイエイ・エコーブ佐渡)
(ぱちぱち屋)



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分 (100gあたり)

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 47kcal |
| たんぱく質 | 2.5g |
| 脂質 | 2.0g |
| 炭水化物 | 4.2g |
| 食塩相当量 | 0.4g |

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

○ほっくり煮たかぼちゃと厚揚げを、鶏ひき肉のあんかけで和める味にしあげました。