



主食・主菜・副菜がバランスよく  
そろっています。

栄養成分表示（1パックあたり）

エネルギー	624kcal
たんぱく質	24.8g
脂質	14.4g
炭水化物	97.4g
食塩相当量	2.5g

野菜使用量 154.9g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

### 商品の特徴

- バター醤油で味付けした舞茸ご飯にコーンを混ぜ彩り良く仕上げました
- 野菜は塩だれを絡め、さっぱりと美味しく食べられます