

目次

第1章 健康にいがた21 実行計画の概要

1 健康にいがた21 実行計画策定の経緯	1
2 実行計画の位置付け	2
3 実行計画の期間	2
4 実行計画の特徴	2

第2章 実行計画推進の基本方針

1 実行計画の推進体制	3
2 県民の健康づくりを支援するための役割分担及び連携方策	4
3 実行計画の進行管理と評価	9

第3章 分野別対策の推進

1 からだの健康を取り巻く総合的な対策	
(1) たばこ	11
(2) 栄養・食生活	18
(3) 運動・身体活動	26
2 個別の疾病等についての対策	
(1) メタボリックシンドローム	34
(2) がん	54
(3) 歯科疾患	60
(4) 高齢者の骨折予防	72
(5) リハビリテーション	76
3 こころの健康づくり	80

第4章 実行計画評価指標出典一覧

実行計画策定・改定検討体制等	93
----------------	----