

【副菜】

生切昆布煮

(はりまや)



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	69 kcal
たんぱく質	13.6 g
脂質	0.9 g
炭水化物	1.6 g
食塩相当量	1.02 g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

○岩手県産の生切昆布を主体に、人参、油揚げ、打豆、つきこん、さつま揚げなどを加えてやさしい味に煮てあります。