

名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時	URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)	
1 つばめ元気がやきポイント事業	燕市健康づくり課	-	取組期間: 4/1~12/31		0256-77-8182	対象:市民全般、在勤・在学者 内容:日々の健康行動や健康づくり関連事業に参加することでポイントが貯まり、ポイント報告者には優待カードを進呈及び、抽選に参加できる。	
2 がん検診受診勧奨活動	日本生命保険相互会社	-	2024/7/29(月)~2024/11/24(日)	-	日本生命 新潟支社(025-241-6624)	がん検診受診率向上を目指し「がん検診アンケート」を実施。地域の皆さまに、がん検診の受診状況等についてお答えいただくとともに、職員ががんの早期発見・早期治療の重要性を周知。	
3 市広報誌への記事掲載	小千谷市	広報おぢや9月号	8/25発行		健康・子育て応援課 TEL0258-83-3640	特定健診受診率表彰 健診受診のすすめと生活習慣改善について	
4 地方新聞を活用した健康増進普及月間の普及啓発	上越地域振興局健康福祉環境部	上越圏域内	8月27日、9月1日		上越地域振興局健康福祉環境部 電話025(524)6132	地方新聞へ、健康増進普及月間の周知及び普及啓発の内容を掲載。	
5 市町村保健事業従事者研修会	新潟県国保連合会	WEB開催	8月30日	対象組織への開催通知	新潟県国保連合会 025-285-3039	保健事業従事者向けに効果的な保健指導を実施するためのコミュニケーション方法について研修会を開催。	
6 広報せいらう SNS配信	聖籠町保健福祉課	9月広報 9月お知らせ広報		https://www.town.seirou.niigata.jp	聖籠町保健福祉課 0254-27-6511	健康せいらう21「緑丸の健康10か条」の周知 聖籠町健康づくりでポイ活事業の周知等	
7 健康づくり宣言	柏崎市	自宅や職場等	9/1から	10/31まで	https://www.city.kashiwazaki.lg.jp/soshiki/ichiran/fukushihokembu/kenkosuishinka/1/7/6701.html	柏崎市健康推進課 0257-20-4213	企業や事業所に勤務する従業員が、健康づくりに関する目標を設定し、職場の仲間と一緒に目標達成に向けて取り組みます。
8 食育記事の掲載(市報たしいない9月1日号)	胎内市健康づくり課	-	9月1日(日)		胎内市健康づくり課 0254-44-8680	9月は健康増進普及月間であることや、腎臓・CKDについての記事を掲載します。	
9 健康経営優良法人 直前対策セミナー	アクサ生命保険(株)新潟支社	オンライン開催	9月3日(火)	14:00~16:00		025-243-0036	新潟県内の事業所向けに、健康経営エキスパートでもある特定社会保険労務士の先生から健康経営優良法人申請に向けた直前対策セミナーを実施します。社員も視聴し知識の強化を図ります。
10 目指せ! チーム100万歩(秋季)	津南町福祉保健課	指定なし	9月1日~10月31日		https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/fukushihoken/100manpo.html	025-765-3114	対象:18歳以上(学生を除く)の津南町民または町内に勤務しているかた 内容:3~5人1組のチームを編成し、30日間の歩数の合計で「100万歩」を目指します。
11 村上地域振興局Xへの健康づくり啓発記事掲載	村上地域振興局健康福祉部	村上地域振興局X (アカウント: @ngt.murakami)	9/1(日)~11/30(土)		https://x.com/Niigatakenkou/	村上地域振興局健康福祉部 地域保健課 TEL 0254-53-8368	対象:主に管内住民 内容:村上地域振興局Xに健康づくり啓発記事を期間内に月2回掲載
12 当部ホームページへの健康づくり啓発記事掲載	村上地域振興局健康福祉部	村上地域振興局健康福祉部ホームページ	9/1(日)~11/30(土)		https://www.pref.niigata.lg.jp/site/murakami-kenkou/	村上地域振興局健康福祉部 地域保健課 TEL 0254-53-8368	対象:主に管内住民 内容:当部ホームページに健康増進普及月間・食生活改善運動に関する記事及び健康づくり啓発記事を期間内に掲載
13 地域新聞「サンデーいわふね」への「健康立県にいがた」に関する広告掲載	村上地域振興局健康福祉部	地域新聞「サンデーいわふね」 (有限会社いわふね新聞社発行)	9/1(日)~11/30(土)		村上地域振興局健康福祉部 地域保健課 TEL 0254-53-8368	対象:主に管内住民 内容:地域新聞「サンデーいわふね」に「健康立県にいがた」に関する広告を期間内に8回程度掲載(掲載号未定)	
14 健康づくり普及啓発ポスターの掲示等	新潟地域振興局健康福祉部	新潟地域振興局健康福祉部	9月1日から9月30日まで		新潟地域振興局健康福祉部 0254-22-5134	庁舎における「健康増進普及月間」ポスターや食生活改善に関するフードモデルの展示及び健康立県にいがた啓発グッズの配布等	
15 協会けんぽウオークラリー	全国健康保険協会新潟支部	-	令和6年9月2日~令和6年9月15日		025-242-0260 自動音声4	○対象:当支部で行っている健康経営事業の「にいがた健康経営宣言」にエントリーしている事業所 ○企業対抗のウオークラリーです。多くの事業所で参加者がコミュニケーションを図り楽しみ取り組みます。参加企業86社、参加者1321人	
16 住民健診時食生活改善コーナー	十日町市(健康づくり推進課)	十日町保健センター	9/2~9/5	8:30~15:30		十日町市健康づくり推進課 成人保健係 025-757-9764	対象:健診受診者 内容:食生活改善コーナーを設け、「はじめよう、けんこうtime」リーフレットに基づき、減塩や食事バランス等について知識啓発実施
17 あなたの健康相談会	長岡市健康増進課	さいわいプラザ	9/2、9/3、9/30、10/1、10/15、10/28、10/29、11/12、11/13、11/26、11/27	各日ごと		健康増進課 0258-39-7508	全市民対象。健診結果の見方や栄養・食事などの健康に関する個別相談を実施。
18 特定健診会場での啓発	三条市健康づくり課食育推進室	総合福祉センター 体育文化会館 下田体育館	9/2(水) 11/1(金)・5(火)・12(火)・15(金)	9:30~15:30		0256-34-5448(直通)	特定健康診査会場にて野菜の摂取量をテーマに、フードモデルの展示及びパンフレットの配布により啓発を行う。
19 やってみようプラス10分運動	魚沼市健康増進課	魚沼市役所本庁舎	9月2日 9月30日 10月18日 11月18日	午前 午後 午前 午後		025-792-9763	対象:保健指導対象者 内容:家庭でできる簡単な運動や身体の状態に合わせた運動方法の紹介
20 特定健診結果説明会	小千谷市	各町内の集会所等	9/2~11/20		健康・子育て応援課 TEL0258-83-3640	特定健診受診者を対象にした保健師・栄養士による健康相談	
21 予約制食事相談会	燕市健康づくり課	①分水公民館 ②燕市保健センター ③燕市庁舎 ④燕市保健センター	①9/2(月) ②9/19(木) ③10/1(火) ④11/7(木)	9:30~10:30 10:30~11:30 いずれの時間で希望時間	https://www.city.tsu.bame.niigata.jp/life/kenko/fukushi/1/3/117/14113.html	0256-93-5461	対象:生活習慣病予防に関心のある市民 内容:血糖値や減塩、コレステロールなど食生活改善にむけ栄養士による個別栄養相談。
22 フィットネス利用機器講習会	阿賀野市健康推進課	安田交流センター風とびあ (フィットネスルーム)	9/2	19:00~20:30	随時作成	0250-62-2510	保健師、栄養士による健診結果説明と健康相談
23 結果説明会	刈羽村役場福祉保健課	刈羽村生涯学習センター「ラビカ」	9月2日	9:30~11:00	なし(対象者に個別通知)	刈羽村福祉保健課 0257-45-3916	保健師、栄養士による健診結果説明と健康相談
24 健康づくり啓発媒体の掲示・配布等	村上地域振興局健康福祉部	村上地域振興局庁舎(村上市田端町6-25)・健康福祉部庁舎(村上市肴町10-15)	9/2(月)~9/30(月) (土・日・祝日を除く)	8:30~17:15		村上地域振興局健康福祉部 地域保健課 TEL 0254-53-8368	対象:庁舎来庁者 内容:健康づくり啓発媒体(ポスター等)の掲示・配布等
25 健診会場でのバランス食及び減塩の啓発	上越市健康づくり推進課及び上越市食生活改善推進委員会	各健診会場	9/3~20	9:00~15:30		上越市健康づくり推進課 (025-520-5840)	対象:健診受診した市民 内容:健診会場での1日の食品の目安量と減塩食品の啓発を行う
26 育児学級	聖籠町保健福祉課	聖籠町保健福祉センター	9月3日	午後		聖籠町保健福祉課 0254-27-6511	町民の生後4.5か月の親子に対し、食のスタートとなる離乳食について伝え、家族の食生活も見直す機会とする。
27 栄養教室(食生活改善推進員養成)	湯沢町健康増進課	湯沢町総合福祉センター	第1回:9/3 第2回:9/19 第3回:10/17 第4回:10/31	9:15~14:35 (全回共通)		湯沢町健康増進課 025-784-3149	対象:湯沢町民で食生活改善推進の目的(地域住民に対し生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手として活動)に賛同する人 内容:食育の推進、運動習慣の定着、生活習慣病予防を中心とした健康づくりを学び、行政と協働し湯沢町食生活改善推進員(ヘルスメイト)として、食育を推進し地域の健康づくりを担える人材を養成する。
28 新聞「上越タイムス」での健康増進普及月間特集による啓発	上越市健康づくり推進課	上越タイムス掲載	9月4日			上越市健康づくり推進課 (025-520-5840)	対象:一般市民 内容:テーマ「9月は健康増進普及月間です」とし、生活習慣病予防の啓発を行う
29 からだこころの健康相談(特定健診結果指導会)	弥彦村健康推進課	弥彦村役場大ホール	9/4(水) 9/27(金) 10/9(水) 11/6(水)	9:30~11:00	https://www.vill.yahiko.niigata.jp/life/health/checkup/	弥彦村役場 担当課:健康推進課 TEL:0256-94-3139	対象:弥彦村が実施する特定健診及び住民健診を受診した方 内容:健診結果をもとに生活を振り返り、保健師・管理栄養士が生活改善の実践方法を丁寧にご提案します。
30 県民講座	公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟県健康づくり・スポーツ医学センター	デンカビッグスワンスタジアム	2024年9月4日~11月26日	毎月第1水曜、第2火曜、第4火曜開催	https://ken-supu.jp/2103-1-3-3-2/	025-287-8806	対象:一般県民(運動不足解消、体力づくり) 内容:ウォーキング、ヨガ、ダンスの3講座
31 いきいきヘルシー講座	新潟市江南区	①江口自治会館 ②都町会館 ③木津地域研修センター ④和田公民館 ⑤旭大月ふれあい会館 ⑥池の山集会所	①9/5(木) ②③9/9(月) ④9/11(水) ⑤9/25(水) ⑥9/30(月)	①③④⑤10:00~11:00 ②⑥13:30~14:30		新潟市江南区健康福祉課 地域保健福祉担当 025-382-4138	対象:会の参加者 内容:フレイル予防、健診受診勧奨、運動編 栄養編、認知症予防編、健康相談

名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時	URL(事業の告知先)	主催者問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)	
32 大人のまなびバ教室(はつらつ教室)	長岡市健康増進課	市立劇場小ホール中央公民館	9/5、9/12、9/19、9/26 10/3、10/10、10/17、10/24	13:30～15:30		健康増進課 0258-39-7508	栄養、認知症予防、うつ予防について学び、いまでもイキイキと過ごすための10回コースの教室前半は健康講座で、後半は運動講座。
33 CKD予防講演会～知らないといけないCKD(慢性腎臓病)～	南魚沼市保健課	南魚沼市役所本庁舎	9/5(木)	19:00～20:10		025-773-6811	対象:R5年度基礎健診受診者のうち、腎機能で受診勧奨値に該当する者 内容:慢性腎臓病の基礎知識と予防のポイント 講師:南魚沼市民病院 透析センター長 田部井薫医師
34 乳がん・子宮がん・骨密度健診時食生活改善コーナー	十日町市(健康づくり推進課)	十日町保健センター	9/6 9/9～9/11	9:00～11:00		十日町市健康づくり推進課 成人保健係 025-757-9764	対象:健診受診者 内容:食生活改善コーナーを設け、「はじめよう、けんこうtime」リーフレットに基づき、減塩や食事バランス等について知識啓発実施
35 骨粗しょう症予防講座	長岡市健康増進課	各コミュニティセンター	9/6、10/2、10/9、10/15、10/28、11/12、11/14、11/27	各日ごと		健康増進課 0258-39-7508	全市民対象。簡易骨密度測定、骨粗しょう症予防のための栄養・運動講座を実施。
36 保育園、学校給食減塩メニュー	弥彦村健康推進課	保育園、小学校、中学校	9/6(金) 9/18(水)	給食時		弥彦村役場 担当課:健康推進課 TEL:0256-94-3139	対象:保育園児、小・中学生とその保護者 内容:小さい頃から薄味がおいしいという味覚を育てるために、保育園、小・中学校の給食に共通の減塩メニューを提供します。家庭へも情報を発信し、家族みんなが減塩を実践する意識を醸成します。
37 佐渡高校文化祭	佐渡地域振興局健康福祉環境部・佐渡市	佐渡高校	9月7日(土)	未定		0259-74-3403	食生活について考える体験型ブースの設置
38 ナイトウォーク	聖籠町スポーツ推進委員協議会(事務局:NPOスポネットせいら)	町内	9月7日	18:30～	http://www.sponet-seiro.com	NPOスポネットせいら 0254-27-1515	町内にお住まいの方(小学生は保護者同伴です)夜間に聖籠町内を歩くナイトウォークを開催します。星の煌きを鑑賞しながらウォーキングしましょう。「聖籠町健康づくりでボイ活」のポイントももらえます。
39 生活習慣しっかり改善コース	公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟県健康づくり・スポーツ医学センター	デンカビッグスワンスタジアム	2024年9月7日～11月30日	毎週木曜・土曜開催	https://ken-suppo.jp/support/course-2/	025-287-8806	対象:一般県民(健康・体力づくりに取り組みたい方) 内容:運動・栄養・休養の3つの観点から、専門スタッフが個々の要望に合わせて健康づくりや生活習慣の改善をサポートします。
40 ウォーキングセミナー	新潟市保健所健康増進課	スポーツクラブNAS新潟	9/9(月)11:00～1時間程度	9/9(月)13:00～1時間程度	HPへの掲載なし。市報にいがた8月18日号掲載	新潟市保健所健康増進課 025-212-8154	対象:新潟市民 内容:スポーツクラブNAS新潟のインストラクターよりウォーキングについて座学と実践で学ぶもの。
41 ペア・グループ歩数大合戦「燕JOYウォーキングGOO!」秋桜杯	燕市健康づくり課	-	9/9(月)～9/22(日)		https://www.city.tsubame.niigata.jp/soshiki/kenko_fukushi/1/3/100/15027.htm	0256-77-8182	対象:市民・在学中で2人以上のチーム 内容:新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリを活用し参加者の平均歩数をチーム対抗で競う。
42 2歳児歯科健診 2歳6か月児歯科健診	聖籠町保健福祉課	聖籠町保健福祉センター	9月9日 9月10日	午後		聖籠町保健福祉課 0254-27-6511	町民の2歳児・2歳6か月児それぞれ、対象児に無料歯科健診・無料フッ化物塗布・歯科保健指導実施
43 始めよう運動!健康づくりスタートセミナー	新潟市北区	①北地区公民館 ②北区豊栄健康センター	①9/10(火) ②9/25(水)	①②13:30～15:30		①新潟市北地域保健福祉センター 025-387-1781 ②新潟市北区健康福祉課 地域保健福祉担当 025-387-1345	対象:40～74歳で他の運動講座・サークル等に参加していない、運動初心者 内容:健康づくりのための運動について講話と実技
44 特定健診結果説明会	胎内市健康づくり課	ほっとHOT・中条	9月10日(火) 11月25日(月) 11月22日(金)	9:00～16:00 9:30～12:00		ほっとHOT・中条 0254-44-8680	健診結果説明会会場にて、バランスのよい食事や嗜好品に含まれる砂糖の量の展示、運動の教室等紹介や歯科衛生士の無料相談を行います。
45 健診結果説明会(血糖事後指導会)	田上町保健福祉課	田上町総合保健福祉センター	9/10(火)	14:00～15:30		田上町総合保健福祉センター 0256-57-6112	健診結果の数字によっては保健師、看護師、栄養士による個別相談等も行います。 対象:健診受診者で血糖値が高めであった方
46 フレイル予防教室	新潟市秋葉区	小須戸まちづくりセンター	9/11(水)			新潟市秋葉区健康福祉課 地域保健福祉担当 0250-25-5695	対象:65歳以上の市民 内容:フレイル予防の話、口腔ケア、フレイル予防体操
47 健康づくり出前講座	佐渡地域振興局健康福祉環境部	新潟交通ビル	9月11日(水)	15:10～16:00		0259-74-3403	講話「望ましい食習慣について」
48 食育総合講座「みんなの食育塾」 生活習慣病予防講座 「高血圧を予防する食事」	長岡市健康増進課	さいわいプラザ調理室	9月11日(水)	10～13時	https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate05/syokuiku/course.html	健康増進課 0258-39-7508	生活習慣を改善する食事についての講話・調理実習 対象:どなたでも
49 はじめよう運動セミナー	新潟市中央区	①新潟市体育館 ②鳥屋野体育館	①9/12(木)①11/28(木) ②10/25(金)	10:00～12:00		新潟市中央区健康福祉課 健康増進係 025-223-7246	対象:中央区在住で、おおむね75歳までの人 講師:健康運動指導士 内容:糖尿病と運動に関するミニ講話、効果的な筋トレ、ウォーキング、ストレッチ
50 健康機器による測定体験会	魚沼市健康増進課	守門公民館 堀之内公民館	9月12日 9月13日	午後		025-792-9763	対象:市民 内容:骨健康度測定器・血管年齢測定器・体組成計の測定体験、測定結果の説明、手軽にできる運動の紹介(機器は国保連合会から借用)
51 からだところの健康相談(特定健診結果指導会)	弥彦村健康推進課	弥彦村保健センター	9/12(木)	13:30～15:00	https://www.vill.yahiko.niigata.jp/life/health/checkup/	弥彦村役場 担当課:健康推進課 TEL:0256-94-3139	対象:弥彦村が実施する特定健診及び住民健診を受診した方 内容:健診結果をもとに生活を振り返り、保健師・管理栄養士が生活改善の実践方法を丁寧にご提案します。
52 市民公開講座 スキンケアと衛生用品の選び方・使い方講座	新潟大学大学院保健学研究科	新潟県新潟市中央区笹口1丁目1番地 ブーカ1・2階 新潟大学駅南キャンパスときめいと	9月12日(木)	13:00～15:00	https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=OUm2W-RWfEGy6WRV8vz8roaninhBm2dMrNku3erJOyxUQ1BZT0tRMVdRODg1REpPMEFTSzkYR0UJVC4u&origi=n=QRCode	担当:柿原奈保子 025-227-0942	がんの早期発見早期受診によって、がんも治る病気となってきました。放射線治療を受ける際には放射線皮膚障害が生じます。これに対する効果的な看護ケア用品を開発しました。この成果紹介です。皮膚の健康は大切です。正しいスキンケアについて解説します。また、イベント時や災害時などの衛生ケア用品の新たな活用方法や適切な使い分けをご紹介します(協賛:大玉製紙株式会社)
53 第1回市民講座ウォーキング編	加茂市健康福祉課	勤労者体育センター	9/13(金)	13:30～15:30		0256-52-0080(内線164)	広く市民に対して健康づくりの知識の普及を行います。広報で募集します。第1回ウォーキング編 講話「正しい歩き方を実践してみよう!」講師:ソーシャルフィットネス協会 松井弘 氏
54 市民公開講座「健康寿命を延ばすために」	新潟大学大学院保健学研究科GSH研究実践センター	新潟市中央区旭町通2番町746 新潟大学医学部保健学科	9月14日	10:00～12:00	https://www.clg.niigata-u.ac.jp/activity/seminar.html	電話:025-227-0948 Mail:gsh-center@clg.niigata-u.ac.jp	フレイル予防の講演と体操、コグニサイズレクリエーション
55 健康づくりセンター「はびねず」健康チェック体験会	糸魚川健康づくりパートナーズ(健康づくりセンター指定管理者)	糸魚川市健康づくりセンター	9月14日(土)	9:00～16:00	https://information.kanamisportsclub.jp/Arustv/itoigawa/	糸魚川市健康づくりセンター 025-561-7788	・推定野菜摂取量の測定(ベジチェック) ・血管年齢の測定
56 中越NST研修会「高齢者の「食べる」問題を考える」	中越NCT、ヘルシーフード株式会社	長岡中央総合病院 2階講堂	9月14日	13:30～16:00		立川総合病院栄養科 ytnym.eiyou@tatikawa.or.jp	誤嚥・窒息の介護事故判例と対策のポイント(講師:能登総合病院 歯科口腔外科 長谷 剛志先生)
57 健康づくり提唱のつどい	(公社)新潟県栄養士会	新潟県民会館小ホール	9月14日	13:30～16:30		(公社)新潟県栄養士会 025-224-5966	栄養士会員及び県民を対象に「認知症を予防するには」をテーマの市民公開講座。永井博子医師の特別講演、管理栄養士による栄養・食事の講話。
58 健診結果相談会	燕市健康づくり課	①燕庁舎 ②燕市保健センター ③燕庁舎 ④燕市保健センター	①9/17(火) ②10/1(火) ③11/8(金) ④11/21(木)	13:30～15:00 14:15～15:45 15:00～16:30 各時間4名程度		0256-93-5461	対象:今年度市の健康診査受診者のうち74歳以下の市民 内容:健診結果の確認と自分に合った生活習慣改善のヒントをつかむための保健師・栄養士・健康運動指導士による健康相談。
59 市役所食堂での減塩定食(減塩メニュー)の提供	上越市健康づくり推進課及び上越市役所食堂いかや亭	上越市役所食堂	9/17～20 10/15～18 11/18～22	11:00～13:00		上越市健康づくり推進課 (025-520-5840)	対象:上越市役所食堂利用者 内容:JSH(日本高血圧学会減塩食品リスト掲載)の減塩調味料を活用した減塩定食の提供。併せて、減塩や減塩食品の啓発を行う
60 窓口健康・栄養相談	刈羽村役場福祉保健課	刈羽村役場	9月17日 10月21日 11月18日	8:30～17:15	広報かかわ、村ホームページ	刈羽村福祉保健課 0257-45-3916	・保健師によるこころと体の健康相談 ・栄養士による栄養相談

名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時		URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)
61 つきイチひろば	長岡市健康増進課	アオーレ長岡 BCホール	9/18、10/16、11/20	13:30～14:30		健康増進課 0258-39-7508	軽体操の実施 対象:65歳以上の市民
62 小千谷市の乳児股関節エコー検診	小千谷市 小千谷総合病院 新潟大学整形外科 フレイル予防のための運動器科学講座	小千谷総合病院	9/18、10/16、11/20	14時～15時30分 ころ		小千谷市健康・子育て応援課 0258-83-3640	乳児の発育性股関節形成不全、先天性股関節脱臼を早期発見する目的で安全で正確なエコー検診を病院での専門検診で行っています
63 食育総合講座「みんなの食育塾」生活習慣病予防講座「骨粗鬆症を予防する食事」	長岡市健康増進課	さいわいプラザ調理室	9月18日(水)	10～13時	https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate05/syokuiku/course.html	健康増進課 0258-39-7508	生活習慣を改善する食事についての講話・調理実習 対象:どなたでも
64 健康ミニ教室	新潟市秋葉区	新津健康センター	9/19(木)			新潟市秋葉区健康福祉課 健康増進係 0250-25-5686	対象:市民(特定健診から糖代謝に関する数値が高めの方、生活改善を希望する人) 内容:検査値の見方、生活習慣病について、食事の話、運動の実践
65 働き盛り応援事業	胎内市健康づくり課	胎内市産業文化会館	9月19日(木)	8:30～16:00		胎内市健康づくり支援課 0254-44-8680	中小企業の健診会場にて、血管年齢測定や野菜350gクイズ、歯科衛生士の無料相談を行います。市民ボランティア「元気長生きPR隊」が作成した糖尿病予防のチラシも配布します。
66 めざせ健康長寿！フレイル予防で生涯元気(保健推進員自主活動)	小千谷市 小千谷市保健推進員協議会	東栄会館	9月20日	19:00～20:30		健康・子育て応援課 TEL0258-83-3640	フレイル予防運動器科学講座との連携による講演会 講師:新潟大学大学院医歯学総合研究科 古賀特任准教授
67 広報つなん9月20日号掲載	津南町総務課	指定なし	9月20日		https://www.town.tsunan.niigata.jp/site/koho.html	025-765-3112	いきいき大好き津南町コーナーで、健康づくりに関する記事を掲載します。
68 出前健康講座	榊三友組 講師派遣:魚沼地域振興局健康福祉部	榊三友組	9月20日	午後	https://www.pref.niigata.lg.jp/site/uonuma-kenkou/1218996070513.html	榊三友組	働きがりの運動に関する出前講座を実施
69 羽茂高校文化祭	佐渡地域振興局健康福祉環境部・佐渡市	羽茂高校	9月21日(土)	未定		0259-74-3403	食生活について考える体験型ブースの設置
70 糸魚川スポーツフェスティバル	2024糸魚川スポーツフェスティバル実行委員会	晴天時 美山陸上競技場 雨天時 糸魚川市民総合体育館	9月22日(日)	9:00～14:30	https://www.city.itoyu-gawa.lg.jp/item/35543.htm#itemid35543	糸魚川市教育委員会事務局 生涯学習課 生涯学習係 025-552-1511(代)	観て楽しい、誰もが参加しやすい、スポーツイベント。 対象:どなたでも 内容:有名選手(陸上競技予定)招待 ニュースポーツ体験、健康チェック等
71 みんなでチャレンジ・健康ウォーキング(第2弾)	糸魚川市健康増進課	-	9月23日(月) ～ 9月29日(日)		https://www.city.itoyu-gawa.lg.jp/item/35338.htm#itemid35338	糸魚川市健康増進課 健康づくり係 025-552-1511(代)	スマートフォンアプリを活用し、目標歩数達成を目指す個人参加型のウォーキングイベント
72 八色の森健康ウォーキング	八色の森ウォーキング実行委員会	八色の森公園	9月23日(月・振替休日)	8:30～12:00	https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/docs/60412.html	025-777-3111	対象:正午までにゴールできる方 内容:①5.5kmコース、②10kmコース、③公園内周回コース
73 健康でいきいき暮らせるまちづくりフェア	南魚沼市介護保険課 共催:(公財)南魚沼市文化スポーツ振興公社	南魚沼市民会館	9月23日(月・振替休日)	10時～15時30分	https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/docs/58962.html	025-773-6675	メインイベント:映画上映会『オレンジランプ』、『リバイバルダンス』 サブイベント:認知症VR体験、救急車・消防車展示、医療お仕事体験、健康チェック、福祉用具の展示 等
74 24下越地区動物愛護フェスティバル	下越動物保護管理センター	新発田市生涯学習センター	9月23日(月・祝)	13:15～15:00	https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kaetu-doubutuhojo/	0254(26)9132	下越地区動物愛護フェスティバルの来場者に対し、立県チラシやグッズなどを配付し、周知を図る。
75 からだ測定！体操教室	新潟市西蒲区	巻地域健康福祉センター	9/24(火) 10/29(火)			新潟市西蒲区健康福祉課 健康増進係 0256-72-8380	対象:新潟市民 内容:血圧・血管年齢・体組成測定、理学療法士による講話・体操・個別相談
76 認知症予防「つきイチ脳活」	長岡市健康増進課	さいわいプラザ、千秋が原ふるさとの森、みしま会館	9/24、10/22 11/26	10:00～11:30		健康増進課 0258-39-7508	認知症予防に関する様々な手法の紹介・実践(9月調理、10月ウォーキング、11月eスポーツ) 対象:65歳以上の市民
77 局エントランスでの普及啓発	糸魚川地域振興局健康福祉部	糸魚川地域振興局健康福祉部	9月24日～30日			糸魚川地域振興局健康福祉部	地域振興局エントランスにて健康立県にいがた推進強化期間を周知
78 生活習慣病予防教室「血圧元気塾」	新潟市北区	豊栄健康センター	9/25(水)	13:30～15:30		新潟市北区健康福祉課健康増進係 025-387-1340	対象:血圧が受診勧奨値の者 内容:高血圧の重症化予防のための生活、栄養指導と運動の実践
79 運動でヘルスアップ	新潟市江南区	曾野木コミュニティセンター	9/25(水)	13:30～15:30		新潟市江南区健康福祉課健康増進係 025-382-4316	対象:市民全般 内容:運動と講話
80 めざせ健康長寿！フレイル予防で生涯元気(保健推進員自主活動)	小千谷市小千谷市保健推進員協議会	平沢町公会堂	9月25日	19:30～20:45		健康・子育て応援課 TEL0258-83-3640	フレイル予防運動器科学講座との連携による講演会 講師:新潟大学大学院医歯学総合研究科 古賀特任准教授
81 学び座みらいの食卓～バランス食と地消を楽しむ～	見附市健康福祉課	見附市保健福祉センター集団検診室・調理室	9/25(水)	10:00～12:30	https://www.city.mitsuke.niigata.jp/soshiki/6/2253.html	見附市健康福祉課 0258-61-1370	対象:一般市民 講師:山田雅和氏 内容:見附の料理人と一緒に旬の料理を作りながら「日本型食生活」を学びませんか。人気カフェのシェフとお家でできるバランスの良い簡単洋食を作りましょう。
82 タバコ知識講座	五泉市	五泉市保健センター	9月25日	13:30～15:00		五泉市 0250-43-3911	対象:タバコを吸っている方等 内容:医師による講話 肺の汚れ測定を受けられる
83 直江津地区健康づくり活動推進チーム研修会	上越市健康づくり推進課	レインボーセンター	9月25日	14:00～15:30		上越市健康づくり推進課 (025-520-5840)	対象:健康づくりリーダー、食生活改善推進員、運動普及推進員 内容:地区の健康課題を共有し、健康づくりの取組について考える
84 地方新聞での普及啓発	糸魚川地域振興局健康福祉部	上越圏域	9月25日			糸魚川地域振興局健康福祉部	地方新聞にて、健康立県にいがた推進強化期間、からだよろこぶテリキャンペーンを周知
85 魚沼市の4か月健診・先天性股関節脱臼健診	魚沼市 新潟大学整形外科 フレイル予防のための運動器科学講座	魚沼市子育て支援センター(ばびぶ)	9/25、10/30、11/27	13時30分から		魚沼市子ども課 0257929204	県内初、通常の小児科医による4か月検診と同時に整形外科医が赤ちゃんの股関節のエコー検診を行っています 忙しいお母さんにやさしい体制です
86 新潟大学医学部健康講座塾	阿賀野市健康推進課	あがの市民病院	9/26	13:30～15:00	https://www.city.aga-no.jp	0250-62-2510	対象:阿賀野市在住・在勤 定員:100名 演題「潜心臓病-いかに見つけ、手立てするか」 講師:新潟大学大学院 医歯学総合研究科 循環器内科 教授 猪又孝元 氏
87 ラジオ体操講習会	阿賀野市健康推進課	安田体育館	9/28	10:00～11:30	随時作成	0250-62-2510	対象:阿賀野市内在住 定員:100名 NHKテレビ・ラジオ体操指導員による講習
88 健康ウォーキング	NPOスポネットせいらう	町内	9月28日	午前中	http://www.sponet-seiro.com	0254-27-1515	新潟県健康ウォーキングロードを活用してウォーキング講習と実践。 「聖籠町健康づくりでボイ活」のポイントもらえます。
89 雁木通りフェスティバル会場での健康づくりコーナーの設置	上越市健康づくり推進課 及び上越市食生活改善推進員会、 運動普及推進員協議会	雁木通りフェスティバル会場内	9月29日	10:00～15:00		上越市健康づくり推進課 (025-520-5840)	対象:イベントに参加した市民 内容:健康増進普及月間の周知、健康クイズ、握力測定、減塩の啓発を行う
90 十日町地域糖尿病対策連携会議(十日町地域糖尿病予防ワークショップ実行委員会)	十日町地域糖尿病対策連携会議 (十日町地域糖尿病予防ワークショップ実行委員会)	分じろう(十日町市本町2丁目226-4) *市民活動ひとサボまつり めっかめっか 2024内で行う予定	9月29日(日)	午前10時から午後 2時まで	* 都ホームページに 掲載予定	十日町地域振興局健康福祉部地域保健課025-757-2401	一般住民を対象に、糖尿病及び生活習慣病予防の啓発を行う。 医師、看護師、薬剤師、栄養士等による健康相談、体験型ブース(血圧測定、握力計、歯磨きチェック等)を設定し、糖尿病発症・重症化の予防啓発、けんこうtime宣言うきっかけとなるよう働きかける。
91 認知症とともに歩こう！オレンジフォーラム	新潟県	燕三条地場産業振興センター 1階 多目的大ホール	9/29(日)	10:30～16:30	https://www.niigata-nippo-	認知症、ともに歩こう！オレンジフォーラム事務局	認知症の人も安心して暮らせる共生社会に向けて、認知症を正しく、楽しく知ってもらいイベントを開催します。
92 おてがる！健康プレイス	長岡市健康増進課	イオン長岡	9/30、10/30 11/30	9:30～10:30		健康増進課 0258-39-7508	軽体操の実施 対象:65歳以上の市民
93 ウォーキングセミナー(亀田ウォーキング倶楽部)	新潟市保健所健康増進課	イオン新潟南	9/30(月)10:00～11:15		今後掲載予定 https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/undo/s-walkingchallenge/2024wcshimin.html	新潟市保健所健康増進課 025-212-8154	対象:どなたでも 内容:イオン新潟南を会場に座学と実践でウォーキングを学ぶもの。既に同会場で実施する亀田ウォーキング倶楽部に今回のみ新潟市が共催する形で実施する。

	名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時		URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)
94	原信ナルスウォーキングデー	原信ナルス	原信 20店舗	9月14・15・10月19・20	9時～11時	新潟県ウォーキング協会HP https://niigataken.org/nwa/	原信本部 0120-811-655	一般消費者(各回20名) 店舗周辺のウォーキングと健康セミナー等 【大塚製薬の関与】 健康セミナーでの講師、おみやげの提供
95	転ばぬ筋力アップと認知症予防教室	新潟リハビリテーション大学、村上支部老人クラブ連合会	新潟リハビリテーション大学F棟(村上市上の山2-16)	令和6年5月13日～7月22日の毎週月曜日 令和6年9月30日～12月23日の毎週月曜日	13:30～14:30		新潟リハビリテーション大学 TEL:0254-56-8292	対象:村上支部老人クラブ連合会に加入している村上市在住高齢者 内容:転倒予防を目的とした、筋力向上および認知症予防トレーニング
96	にいがたウォーキング秋の大運動会	日本生命保険相互会社	アプリ「グッピーヘルスケア」の新潟県企業対抗歩数ランキング機能を活用したオンラインのウォーキングイベント	9月30日～10月20日		-	日本生命 新潟支社(025-241-6624)	「グッピーヘルスケアアプリ」を使用し、企業・団体でご参加いただく歩数対抗戦を実施。歩数が多いチーム・個人の上位入賞者には賞品を進呈。
97	健康づくりのぼり旗設置	聖籠町保健福祉課	聖籠町保健福祉センター	9月中			聖籠町保健福祉課 0254-27-6511	健康せいらう21「緑丸の健康10か条」の周知
98	ポスター掲示	魚沼市健康増進課	魚沼市役所本庁舎	9月中			025-792-9763	ポスター展示、啓発グッズ配布、ち〜とぼっか動画効果動画放映
99	県民ギャラリー展示	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	南魚沼地域振興局	9月(1か月間)			南魚沼地域振興局健康福祉環境部 025-772-8137	対象:市民 内容:食事、運動、禁煙等
100	観光フリーペーパー広告掲載	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	-	9月号			南魚沼地域振興局健康福祉環境部 025-772-8137	南魚沼市及び湯沢町を中心に約2万部配布されている観光フリーペーパーに健康立県に関する広告を掲載
101	健康増進普及月間に係るポスター掲示	上越地域振興局健康福祉環境部	上越地域振興局健康福祉環境部	9月中			上越地域振興局健康福祉環境部 電話025(524)6132	庁舎内におけるポスター掲示
102	健康運動教室	五泉市	五泉市総合会館さくらアリーナ	9月～10月	コースによって異なる		五泉市 0250-43-3911	簡単筋トレ、有酸素運動 初めての方も安心の教室 各コース4回
103	広告掲載	三条地域振興局健康福祉環境部	-	9～10月のうち1回			三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課 0256-36-2291	地方紙で健康立県にいがた及びからだがよろこぶデリを周知する。
104	健康立県にいがた、からだよろこぶデリキャンペーンの普及啓発事業	十日町地域振興局健康福祉部	ORADOKO(地元情報誌)	9、10月			十日町地域振興局健康福祉部地域保健課025-757-2401	一般住民(特に子育て世帯)を対象に、地元情報誌に、健康立県にいがたヘルスプロモーションの広告を掲載する。
105	にしかんウォーキングチャレンジ	新潟市西蒲区	新潟市西蒲区内	9月～11月			新潟市西蒲区健康福祉課健康増進係 0256-72-8380	対象:原則西蒲区民 内容:期間中の歩数等を専用手帳に記録し、12月に西蒲区健康福祉課健康増進係に提出
106	eスポーツ体験会	長岡市健康増進課	高齢者センターみやうち	9～11月中 39回	9/1～10/18 15:00～16:30 10/23～11/30 10:00～11:30		健康増進課 0258-39-7508	eスポーツ体験会の実施 対象:65歳以上の市民
107	図書館での健康情報の広報、発信	南魚沼市図書館	南魚沼市立図書館	9月～11月の図書館開館日	9:30～20:00	https://www.city.mamiuonuma.niigata.jp/docs/35758.html	025-773-6677	対象:図書館来館者 内容:健康増進に関するポスター、関連図書ブースの設置
108	としよかんDE健康ウォーク	聖籠町長寿支援課	聖籠町立図書館	9月～11月			聖籠町長寿支援課 0254-20-7433 聖籠町立図書館 0254-27-6166	健康増進のために図書館の外周を歩こうイベント オープニング講座「やさしいウォーキング教室」は9月1日開催。「聖籠町健康づくりでポイ活」のポイントもえらます。
109	地区の健康教育	長岡市健康増進課	各コミュニティセンター	9～11月中33回			健康増進課 0258-39-7508	運動講座や栄養講座、生活習慣病予防講座など地区の実情に合わせた講座を実施 対象:地区住民
110	地区の介護予防事業講座	長岡市健康増進課	各コミュニティセンター	9～11月中46回			健康増進課 0258-39-7508	介護予防に関する運動や認知症予防、栄養改善、鬱予防、口腔機能向上など地区の実情に合わせた講座を実施
111	健康相談会	刈羽村役場福祉保健課	各集落センター	9～11月の指定日	午前または午後	なし(対象者に個別通知)	刈羽村福祉保健課 0257-45-3916	保健師、栄養士による健診結果説明と健康相談
112	庁舎内での啓発	新発田保健所地域保健課	新発田地域振興局内	9月～11月		https://www.pref.niigata.jp/site/shibatag-kenkou/	上記同様	各部局窓口に立県グッズ(のぼり旗・ボールペン等)を設置し、来庁者への周知を図る。
113	高齢者を対象とした通いの場を通じた低栄養・フレイル予防(オーラルフレイル予防を含む)の啓発普及(地域食育充実事業)	新潟地域振興局健康福祉部、新潟県食生活改善推進委員協議会新潟支部	五泉市、阿賀町内の公民館など	9月から11月まで			新潟地域振興局健康福祉部 0250-22-5174	高齢者の通いの場(お茶の間サロン、介護予防教室など)を通じた低栄養・フレイル予防(オーラルフレイル予防を含む)に関する生活習慣の振り返りチェックの実施、紙芝居を使ったミニ講話、試食、グッズの配布等
114	健康立県にいがた推進強化期間啓発事業①「部ロビーから健康立県こんにちは」の運営	長岡保健所地域保健課	健康福祉環境部ロビー 市町庁舎ロビー 等	9～11月		https://www.pref.niigata.jp/sec/nagaoka_kenkou/nagaokakankou3.html	地域保健課 0258-33-4931	・部作成オリジナルポスターの掲示 ・市町健康イベント及び長岡地域定住自立園スポーツ振興事業の情報収集と「部ロビーから健康立県こんにちは」への掲示 ・当部SNS及びホームページでの紹介
115	健康立県にいがた推進強化期間啓発事業② FMながおかの発信	長岡保健所地域保健課	FMながおか	9～11月			地域保健課 0258-33-4931	・FMながおかでの情報発信 ・関係機関への広報依頼
116	地域振興局ロビー展示	魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	魚沼地域振興局庁舎1階	9～11月			魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	健康増進普及月間ポスター、健康立県ポスター、食の備え、からだがよろこぶデリ等に関する媒体等の展示、資料等配布
117	地域情報誌掲載(チラシ・新聞広告)	越南プリンティング	越南タイムズ紙面または集合チラシ	9～11月(3回程度)		https://etsunant.com/	越南プリンティング	推進強化期間、からだがよろこぶデリキャンペーン等について紙面で周知
118	「にいがたけんこうtime」幟旗の掲示	魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	健康福祉部玄関及び道路沿い敷地内	9～11月			魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	玄関前及び沿道から見える敷地内朔にロールアップバナー、旗を設置
119	各種健康づくり関連イベント時における啓発普及	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	-	9～11月			南魚沼地域振興局健康福祉環境部 025-772-8137	管内市町が実施するウォーキング大会、健康・福祉フェア、防災訓練等でパネル展示やパンフレットや啓発グッズを配布
120	地方新聞を活用した健康立県プロモーションの普及啓発	上越地域振興局健康福祉環境部	上越圏域内	9～11月中 約30回			上越地域振興局健康福祉環境部 電話025(524)6132	地方新聞へ、健康立県プロモーション(各分野関連、推進強化期間等)の周知及び普及啓発に係る内容を定期的に掲載。
121	地方新聞の広告等での普及啓発	糸魚川地域振興局健康福祉部	上越圏域	9月～11月			糸魚川地域振興局健康福祉部(上越健康福祉環境部と共催)	地方新聞の広告等で、健康立県にいがた推進強化期間他、健康立県プロモーションに関するテーマを継続して掲載し周知する
122	事業所向け講習会・研修会や会報を通じた健康づくりの啓発普及	新潟労働基準協会、五泉商工会議所、村松商工会、阿賀町商工会	新潟市秋葉区文化会館、他	9月から11月まで			新潟労働基準協会 0250-22-5174	新潟労働基準協会や管内の商工会議所・商工会との連携により、会員や加盟事業所向けに働き盛り世代における健康づくりに関する啓発普及を行う
123	からだよろこぶデリ紹介	(公社)新潟県栄養士会	新潟県栄養士会	9～11月			(公社)新潟県栄養士会 025-224-5966	スーパーで販売されているからだよろこぶデリの紹介動画を作成し栄養会HPとインスタグラムにアップする
124	とおかま健康ポイント	十日町市(健康づくり推進課)	-	9月～12月		https://www.city.tokamachi.jp/soshiki/shiminbukushibu/kenkoukurisuishinka/1/govnu/145387757433.html	十日町市健康づくり推進課 成人保健係 025-757-9764	対象:BMI25以上の20歳から70歳の市民 内容:自己トレーニングの実施と、体重・体脂肪量の減少でポイントが付与され300ポイント達成で十日町市カタログギフト(4,000円相当)を贈呈