

	名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時		URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)
125	元氣アップ講座	長岡市健康増進課	各コミュニティセンター	4/12、5/8、5/9、5/15、7/1、8/23、10/18、10/22、10/24、11/7、11/12、1/25、3/12	各日ごと		健康増進課 0258-39-7508	こころの健康づくり、うつ病等正しい知識の普及啓発を図る講座
126	健康ミニ講座	新潟市東区	石山地域保健福祉センター	10/1(火)	13:00～14:30		新潟市東区石山地域保健福祉センター 025-250-2901	対象:新潟市民 内容:ラジオ体操、食育SATシステムによる健康教育
127	フィットネス利用機器講習会	阿賀野市健康推進課	市立図書館「創作室」(フィットネスルーム)	10/1	13:30～15:00	随時作成	0250-62-2510	対象:阿賀野市在住・在勤 無料で開放しているフィットネス機器の正しい利用方法について講習 講師:
128	新潟大学医学部健康講座塾	阿賀野市健康推進課	水原保健センター2階 研修室	10/1	13:30～15:00	随時作成	0250-62-2510	対象:阿賀野市在住・在勤 定員:180名 演題「呼吸器感染症とその予防」 講師:新潟大学大学院 歯学部総合研究科 呼吸器・感染症内科学分野 教授 菊地利明 氏
129	はじめようけんこうtimeロールパナーの掲示等	新潟地域振興局健康福祉部	新潟地域振興局健康福祉部	10月1日から10月31日まで			新潟地域振興局健康福祉部 0250-39-5174	庁舎における「はじめようけんこうtime」ロールパナーの掲示及びからだがよろこぶデリのチラシや健康立県にいがた啓発グッズの配布等
130	健康推進員研修会	南魚沼市	①南魚沼市コミュニティホールさわらび ②南魚沼市民会館	①10/2(水)②11/29(金)	①14:00から16:00 ②14時から15時30分		025-773-6811	①「知ってほしいうつこと」 ②第3次健康日本21から実践する生活習慣病予防
131	食生活改善推進委員協議会研修会	胎内市健康づくり課	ほっとHOT・中条	10月2日(水)	9:30～11:30 (予定)		胎内市健康づく支援課 0254-44-8680	アメリカンフットボールチーム「胎内DEERS」の選手を講師にお呼びし、自宅で簡単にできる運動を学びます。その後、食推が地域に出向き、学んだことを活かして普及啓発していきます。
132	運動に関する講話と実技(保健委員研修会)	弥彦村健康推進課	弥彦村役場	10/2(水)	13:00～14:45		弥彦村役場 担当課:健康推進課 TEL:0256-94-3139	対象:保健委員、食生活改善推進委員 内容:運動習慣のきっかけを作るため、健康運動指導士による講話と実技を行います。
133	肝臓病教室	肝疾患相談センター	新潟医療人育成センター 4F	10月2日(水)	14:00～15:00	https://www.nuh.niigata-u.ac.jp/liv/	liver@med.niigata-u.ac.jp	患者やその家族に向けての、肝疾患の食事療法と運動療法に焦点を当てた勉強会
134	市民講演会「内部障害のリハビリって何?元気に生きるための運動と病気のケアを学ぼう」	小千谷市	厚生連小千谷総合病院	10月3日	14:00～15:30		健康・子育て応援課 TEL0258-83-3640	地域連携のための内部障害リハビリテーション講座との連携による講演会 講師:新潟大学大学院歯学部総合研究科 小幡特任准教授
135	スマートライフセミナー(糖尿病予防教室)	五泉市	五泉市保健センター	10月3日11月21日	13:30～17:00	0250-43-3911	五泉市 0250-43-3911	対象:五泉市民 内容:血糖値に関する医師講話、食事・運動のこと、お口のケアについてのセミナーを開催
136	FMうおめま・UTピコナー	エフエム魚沼株式会社	-	10月3日または10日(予定)	8:15～、12:15～、17:20～	https://fm-u814.com/	エフエム魚沼株式会社	推進強化期間、からだがよろこぶデリキャンペーン等についてUTピコで告知 * 地域外からもインターネットサイマルラジオで聞くことができます。 https://www.jcbasimul.com/fmuonuma
137	がん征臣新潟県大会生活習慣病予防展	新潟県健康づくり財団	ラポルテ五泉	10月4日	12:00～14:30		公益財団法人新潟県健康づくり財団 025-224-6161	場内展示ブースにおいて、栄養情報の展示及び来場者への健康・栄養相談の実施
138	SDGsフェア「減塩啓発ブース」	妙高市役所健康保険課 ※SDGsフェアの主催は、妙高市役所環境生活課	新井総合コミュニティセンター	10/5(土)	10:00～14:00		0255-74-0013 ※環境生活課:0255-74-0033	減塩啓発品の普及及び長塩の過剰摂取が影響する生活習慣病の減少を目的として、減塩商品の利用効果の紹介等を含めた減塩の啓発を行う。 ・食品に含まれる食塩量の展示
139	つながるフォーラム	関 病院	アルフォーレ	10/5(土)			0257-22-4161	健康立県にいがたの5分野(食生活・運動・たばこ・デンタルケア・早期発見/早期受診)及びメンタルヘルスのPR
140	Jリーグウォーキングイベント	明治安田生命新潟支社・長岡支社	デンカビッグスワンスタジアム	10/5(土)	10:00～11:30 受付9:30～		0258-35-1426	明治安田 新潟支社・長岡支社合同のイベント Jリーグに後援いただき開催 ビッグスワンスタジアムから新潟県スポーツ公園を歩くコース(1,000名予定)
141	秋の健康ウォーク～バラ園をめざして～	加茂市健康福祉課	勤労者体育センター集合	10月6日	9:15～12時頃(8:15 受付開始)	https://www.city.kamo.niigata.jp/docs/30368.html	0256-52-0080(内線161)	秋の健康ウォークです。集合場所から狭口を歩く5kmのコース、冬鳥越を目指す7kmのコースを選べます。随時の無料バスが出ます。参加費は100円です。申し込みは当日受付となります。
142	見附ウォーキングまつり2024	見附市、見附市スポーツ協会・ミズノグループ、刈谷田川かわまちづくり実行委員会	見附運動公園多目的グラウンド駐車場	10/6(日)	8:30～13:00	http://www.mitsuke-sports.com/	見附市総合体育館 0258-62-3661	「スマートウエルネスみつけ」推進のため「市民一人1スポーツ」の実現を目指し、ウォーキングを通して誰もが楽しくスポーツ(運動)に親しむ機会を提供することを目的に、複数の距離別のコースを設け実施します。
143	加茂健康ウォーク2024への出店(健康づくり健康立県プロモーション地域推進事業)	イベント主催者:加茂市役所 (ブース出店主催者:三条健康福祉環境部)	加茂市	10月6日(日)	午前		三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課 0256-36-2291	ウォーキングイベントのスタート&ゴール地点に三条健康福祉環境部としてブースを出店し、健康立県にいがたの周知や禁煙を啓発する。
144	糖尿病予防セミナー	新潟市中央区	南地域保健福祉センター 東地域保健福祉センター	10/7(月) 11/18(月)	10:00～12:00		新潟市中央区健康福祉課 健康増進係 025-223-7246	対象:中央区在住で、おおむね75歳までの人 内容:糖尿病予防のための食事やお口の健康に関する話、生活習慣の振り返り
145	令和6(2024)年度地区体協対抗ウォーキング大会「体協対抗ウォー王(キング)決定戦」	柏崎市	市内	10月7日	10月20日	https://www.city.kashiwazaki.lg.jp/soshiki/ichiran/kyoikuinkai/sportsshinkoka/6/1/43198.html	柏崎市教育委員会スポーツ振興課 0257-20-7010	スマートフォンアプリ(グッピーヘルスケア)を活用したウォーキングイベント。参加者は各地域の体育協会をチームで歩いた歩数をアプリ内で競い合います。
146	糸魚川市企業・団体等歩数対抗戦	糸魚川市健康増進課	-	10月7日(月) ～ 10月13日(日)		https://www.city.itoigawa.lg.jp/item/32846.htm#itemid32846	糸魚川市健康増進課 健康づくり係 025-552-1511(代)	スマートフォンアプリを活用し、市内の企業・団体・町内会・自治会等で参加者を募り、チーム対抗で平均歩数を競うウォーキングイベント
147	Wow Kingランキング第3戦	妙高市役所生涯学習課	-	10/7(月)～10/20(日)		https://www.city.myoko.niigata.jp/docs/57860.html	0255-74-0036	県と連携し、スマートフォンの健康アプリを使った「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」の一環として、市内対抗ウォーキングイベント「Wow King ランキング」を開催。 ・ウォーキングやランニングの歩数をスマートフォンの健康アプリで記録し、個人やチームで平均歩数を競う。
148	ゲートキーパー養成講座	村上市	村上市生涯学習推進センター	①10月9日②10月17日	①13:30～15:30	なし	0254-53-3364	身近の人の心のSOSに気づき、適切な対応方法について学んでもらう。
149	新潟市秋の事業所ウォーキングチャレンジ	新潟市保健所健康増進課	-	10/10(木)～10/30(水)		https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/undo/walkingchallenge/R6WCautumn.html	新潟市保健所健康増進課 025-212-8154	対象:新潟市内に営業拠点がある事業所(1事業所5名以上) 内容:期間中歩数を記録しながら、歩数アップにチャレンジする。
150	新潟市市民ウォーキングチャレンジ	新潟市保健所健康増進課	-	10/10日(木)～10/30(水)		https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/undo/s-walkingchallenge/2024wcshimin.html	新潟市保健所健康増進課 025-212-8154	対象:18歳以上の新潟市民(在勤・在学を含む) 内容:新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使って、期間中の歩数を記録し、歩数アップにチャレンジする。
151	“ちょこっと”筋トレ講習会	三条市健康づくり課保健指導係	総合福祉センター	10月11日(金)	13:30～15:00	https://www.city.sanjo.niigata.jp/kenko/fukushi/kokorotokaradanokenkoudokuri/9691.html	0256-34-5445(直通)	三条市オリジナル“ちょこっと”筋トレを体験していただける三条市民を募集します。 講師 新潟医療福祉大学の佐藤教授 内容 実施前後の体力測定と筋トレ指導、講話 対象者 74歳以下の市民で医師から運動を禁止されていない人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
152	骨粗しょう症検診結果説明会	燕市健康づくり課	燕市保健センター	10/11(金) 10/16(水) 10/25(金)	13:15～14:00 13:30～14:15 14:00～14:45 14:30～15:15 15:00～15:45 各時間定員2名		0256-93-5461	対象:今年度、市の骨粗しょう症検診受診者 内容:①保健師による結果説明、運動方法紹介 ②栄養士による骨粗しょう症予防の食事指導
153	こころの健康講演会	阿賀野市健康推進課	水原保健センター2階 研修室	10/11	13:30～15:00	随時作成	0250-62-2510	定員:200名 演題「知ってほしい統合失調症のこと～病気の理解と支援～」 講師:有田病院 医師 有田正知 氏
154	栄養教室(ハイリスク)	長岡市健康増進課	さいわいプラザ	10/11 10/18 10/25	13:00～15:00		健康増進課 0258-39-7508	低栄養予防、対策のためのハイリスク対象者に教室を実施する。①体組成測定 ②口腔講座③栄養講座及び各回に栄養個別相談を実施

名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時	URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)	
155 防災健康ウォークin長岡	新潟県ウォーキング協会	アオーレ長岡	10月12日	14:00集合	https://niigataken.org/nwa/uploads/20240810%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%83%BB%E5%81%A5%E5%BA%B7%E3%82%A6%E3%82%AA%E3%83%BC%E3%82%AF%E9%95%B7%E5%B2%A1%E3%83%81%E3%83%A9%E3%82%B7.pdf	一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人新潟県ウォーキング協会、新潟日報社、NST新潟総合テレビ新潟県 新潟県ウォーキング協会 025-521-2627	18km / 10km / 5kmコースあり 防災ウォークワークショップ、地震体験イベントあり
156 新潟産業大学学園祭	新潟産業大学	新潟産業大学	10/12、13			0257-22-4112	大学生を中心に健康立県にいがたの5分野(食生活・運動・たばこ・デンタルケア・早期発見/早期受診)及びメンタルヘルスのPR
157 八色の森市民祭りでの食育推進事業	南魚沼市保健課	八色の森公園	10/13(日)	10:00~15:30		025-773-6811	対象:南魚沼市民 内容:血管年齢測定、健康相談、減塩レシピ配布等。
158 健康づくりセンター「はびねず」スポーツの日無料開放	糸魚川健康づくりパートナーズ(健康づくりセンター指定管理者)	糸魚川市健康づくりセンター	10月14日(月)	9:00~22:00	https://information.konamisportsclub.jp/rust/itoigawa/	糸魚川市健康づくりセンター 025-561-7788	フィットネスルームやプール、お風呂の施設利用、スタジオプログラムが無料となります。
159 そう快健康教室(糖尿病予防教室)	田上町保健福祉課	田上町総合保健福祉センター	10/16(水)・10/31(木)・11/13(水)・11/28(木)・12/12(木)	13:30~15:30 ※試食日のみ午前開始		0256-57-6112	糖尿病に関する生活習慣や食事、運動について実技を交えて楽しく学びます。5回コースの内1回、バランスの良い食事についての試食があります。 対象:町内在住のおおむね74歳以下の方
160 高校における食育授業	新潟県柏崎地域振興局健康福祉部	柏崎翔洋中等教育学校	10/17(木) 10/18(金)			0257-22-4112	講義「地震という災害について一柏崎で起きた中越沖地震・日頃の備え」 実習「ポリ袋調理体験」実食 ふりかえり「食の備えについて」
161 肺がん検診	関川村健康福祉課	関川村保健センター	10月18日(金)	13:30~14:00		0254-64-1472	対象:対象年齢の未受診者
162 JA魚沼大農業祭×食まちうおめまイベント	魚沼市健康増進課	響きの森公園内コロシウム	10月19日	終日		025-792-9763	対象:市民 内容:食の正しい知識の普及啓発を行うことを目的とし、試食やリーフレットなどの配布を実施
163 こころの健康づくり講演会	長岡市健康増進課	長岡リリックホールコンサートホール	10月19日	13:30~15:00	https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate01/kokoro/	健康増進課 0258-39-7508	今年度はこころの不調がある、悩みがある人に限定せず、こころの健康づくりについて幅広く周知するために実施する講演会
164 シャキ！いき！ウォーキングデー	阿賀野市運動普及委員会	電気山道	10/19	9:00~	随時作成	0250-62-2510	対象:阿賀野市在住・在勤 定員:40名 起伏のある山道を含む約5kmを歩きます。
165 「食まちうおめま」ブース出展(健康立県、食の備え、歯の健康等)	食まちうおめま実行委員会(北魚沼農業協同組合、魚沼市)	響きの森公園	10月19日	9:00~14:30		食まちうおめま実行委員会 (北魚沼農業協同組合、魚沼市)	展示、資料・媒体配布などによる啓発(健康立県、食の備え、からだがよくなるデブ、歯の健康、がん予防等) 食推の委託事業「健康立県啓発事業」と協働
166 管内の県立高校が実施する文化祭の場を活用した健康づくりの啓発普及(健口づくり支援事業)	新潟県立五泉高等学校	新潟県立五泉高等学校	10月19日			新潟地域振興局健康福祉部 0250-22-5174	高校の文化祭に登場した学生及びその家族を対象とした健康づくりや健口づくりに関する啓発グッズの配布等
167 新潟大学Week2024 オンデマンド型Web講演会 地域と世界の人々の「健康寿命」を延ばすための新潟大学の取組(仮称)	新潟大学健康教育イノベーションセンター	オンデマンド型Web講演会	10/19~27	Week期間	大学HP特設サイト	新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科 曾根博仁教授(sonen@med.niigata-u.ac.jp)	1.ビッグデータとAIで健康寿命を延ばす 2.健康診断・人間ドックで健康寿命を延ばす(加藤公則)健診受診の重要性と寄付講座の紹介 3.スマホのアプリで健康寿命を延ばす 4.地域と世界の子供たちの健康寿命を延ばす 5.「健康経営」で健康寿命を延ばす 6.健康にいいお酒、悪いお酒 7.健康・医学研究における倫理と個人情報保護 8.新潟県にいがたヘルスケア情報基盤の研究活用により健康寿命を延ばす
168 健康フェスティバルじょうぶら	佐渡市市民生活部健康医療対策課	金井コミュニティセンター	10/20(日)	9:30~14:30		0259-63-3115	市民の健康寿命延伸をめざし、健康に関する各種測定などのブースや運動等を行います。 テーマ「じぶんのからだ もっと知ろう！もっと動かそう！」
169 広報つなん10月20日号掲載	津南町総務課	指定なし	10月20日		https://www.town.tsunan.niigata.jp/site/koho.html	025-765-3112	いきいき大好き津南町コーナーで、がん対策強化月間に関する記事を掲載します。
170 湯沢町ふれあい福祉健康フェスティバル	湯沢町ボランティア連絡協議会(湯沢町社会福祉協議会)	湯沢カルチャーセンター	10月20日	10:00~13:30	http://yuzawa-syakyojp/index.html	湯沢町ボランティア連絡協議会 025-784-4111 (湯沢町社会福祉協議会)	テーマ「広げよう健康と福祉とふれあいの和」 湯沢町内で活動されているボランティア関係機関が一室に会し、健康づくりや福祉についての情報発信・普及啓発を実施。
171 柏崎市内企業ウォーキング対抗戦「めざせ！かしわざきウォーキング」	柏崎市	市内	10月21日	11月3日	https://www.city.kashiwazaki.jp/soshiki/ichiran/kyoikuinkai/sportsshinkoka/6/1/43197.html	柏崎市教育委員会スポーツ振興課 0257-20-7010	スマートフォンアプリ(グッピーヘルスケア)を活用したウォーキングイベント。企業や事業所に勤務する従業員がチームで歩いた歩数をアプリ内で競い合います。
172 公衆栄養学実習生によるけんこうtime推進店サポーター企業の取材とラジオによる啓発	魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	サトウ産業株式会社、エフエム魚沼株式会社	10月21日か22日及び25日			魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	からだがよくなるデブの普及啓発とデリキャンペーンの周知拡大に向け、実習生がけんこうtime推進店サポーターを見学取材し、それをラジオで紹介
173 血糖値ダウンセミナー	新潟市東区	東区プラザ	①10/22(火) ②10/29(火) ③11/8(金)	9:30~11:30		新潟市東区健康福祉課健康増進係 025-250-2350	対象:個別案内通知を送付した方、血糖値が高い40~74歳の東区民 内容:①糖尿病専門医の講話「糖尿病予防の基礎知識」②管理栄養士の講話「糖尿病予防及び食事の取り方のポイント」③健康運動指導士の講話と実技「糖尿病予防の運動と実技指導」
174 守門・入広瀬地域高齢者教室	魚沼市健康増進課	守門公民館	10月23日	午前		025-792-9763	広く市民に対して健康づくりの知識の普及を行います。第2回フットケア編 講演「元気で歩くために足のお手入れをしましょう！」講師:ライフロングウォーキング推進機構 東都大学 山下和彦 氏
175 第2回市民講座フットケア編	加茂市健康福祉課	加茂市産業センター	10/25(金)	13:30~15:30		0256-52-0080(内線164)	対象:市民 内容:生活習慣病予防と食生活(適塩)
176 食を切り口とした子育て世代応援事業	長岡保健所地域保健課	小千谷市立すみれ保育園	10月25日			地域保健課 0258-33-4931	1歳児の保護者を対象とした食育講演会
177 「いも掘り遠足」～親子健康ウォーク～	加茂市健康福祉課	須田コミュニティセンター集合	10月26日	9時開始(8:30受付開始)		0256-52-0080(内線161)	親子イベントです。須田コミセンから北湯の2kmを歩きます。いも掘り、さつまいも料理試食会をします。希望者は走り方教室、ニューススポーツ体験会に参加できます。参加費は一人200円です。事前申し込みが必要です。
178 村上食育フェア	村上市	村上市生涯学習推進センター	10月26日	10:00~13:00	なし	0254-53-3364	対象:市民。「骨・骨(コッ、コッ)、減塩・バランスよく食べよう」をテーマに、食品に含まれる塩分・糖分・脂質についての展示、郷土料理の試食、簡単調理実習などを実施します。
179 佐渡中等教育学校文化祭	佐渡地域振興局健康福祉環境部・佐渡市	佐渡中等教育学校	10月26日(土)	未定		0259-74-3403	食生活について考える体験型ブースの設置
180 管内の県立高校が実施する文化祭及び保健委員会活動の場を活用した健康づくりの啓発普及(健口づくり支援事業)	新潟県立村松高等学校	新潟県立村松高等学校	10月26日			新潟地域振興局健康福祉部 0250-22-5174	高校の文化祭に登場した学生及びその家族を対象とした健康づくりや健口づくりに関する啓発グッズの配布や、保健委員会の生徒が作成した健康づくりに関する教材の展示やアンケートの実施
181 管内の県立高校が実施する文化祭の場を活用した健康づくりの啓発普及(健口づくり支援事業)	新潟県立阿賀黎明高等学校	新潟県立阿賀黎明高等学校	10月26日			新潟地域振興局健康福祉部 0250-22-5174	高校の文化祭に登場した学生及びその家族を対象とした健康づくりや健口づくりに関する啓発グッズの配布等
182 地域連携推進センター地域活動支援事業「オリンピックYear!『遊育』推進のための親子運動遊び」	人間生活学部子ども学科 伊藤巨志 BSNキッズプロジェクト	寺山公園子育て交流施設「い〜てらす」	10月26日(土)	10:30~12:00		申込先「い〜てらす」025-250-5207	未就学幼児(5歳以上)講師:人間生活学部子ども学科 伊藤巨志「親子で遊育ワークショップ」自宅でできる遊びを親子で体験します。
183 健口フェア	村上市岩船郡歯科医師会	村上市教育情報センター	10月27日	10:00~15:00	なし	0254-53-3364	対象:市民。無料歯科相談、フッ化物歯面塗布、園児の絵展示、在宅歯科医療連絡室の紹介。

	名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時		URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)
184	広報ゆざわ(10/27号) アルコールに関する記事掲載	湯沢町健康増進課	-	10月27日		https://www.town.yuzawa.lg.jp/kuras-hinojoho/machinit-suiteshiritai/2/3/index.html	湯沢町健康増進課025-78	対象:湯沢町民 内容:アルコール関連問題啓発週間に合わせ、広報「健康ほっと情報コーナー」に記事を掲載
185	子宮頸がん検診	関川村健康福祉課	関川村保健センター	10月27日(日)	9:10~10:00		0254-64-1472	対象:対象年齢の未受診者
186	乳がん検診	関川村健康福祉課	関川村保健センター	10月27日(日)	9:20~10:10		0254-64-1472	対象:対象年齢の未受診者
187	目の健康講座 2024	新潟県眼科医会	新潟市民プラザ 新潟市中央区西堀通6-86	10月27日(日)	10:00~12:30		新潟県眼科医会事務局(新潟大学大学院医歯学総合研究科 眼科学分野 TEL: 025-227-2294)	対象:新潟県民 内容:目の健康に関する意識啓発を図るため、厚生労働省が定める10月10日の「目の愛護デー」賛同行事として、目の健康に関する講演会、医療相談を無料で行う。 I. 講演会 10:00~11:00 「アイフレイルをご存知ですか？」 演者 福地 健郎 先生(新潟大学大学院医歯学総合研究科眼科学分野教授) II. 目の健康相談 11:00~12:30 県内の眼科専門医による無料医療相談(先着30名)
188	健康マージャン大会	明治安田生命新潟支社・長岡支社	ネーブルみつけ	10/27(日)	12:00~18:00		0258-35-1426	認知症予防効果があると言われているマージャン見附市に後援いただき「健康マージャン大会開催」 見附市にも参加いただき参加者に喜んでいただくことを目的としたイベント
189	みんなでチャレンジ・健康ウォーキング(第3弾)	糸魚川市健康増進課	-	10月28日(月) ~ 11月3日(日)		https://www.city.itoigawa.lg.jp/item/35338.htm#itemid35338	糸魚川市健康増進課 健康づくり係 025-552-1511(代)	スマートフォンアプリを活用し、目標歩数達成を目指す個人参加型のウォーキングイベント
190	食推県委託事業	胎内市健康づくり課	築地さわやかハウス	10月28日(月)	10:00~11:30		0254-44-8680	食推が地域のサロンに出向いて講話をします。内容は減塩についてで、みそ汁の濃度を測定して減塩への意識を高めます。
191	健康&体力測定	長岡市健康増進課	新産体育館 ホール	2024/10/29(火)	13:00~15:00		健康増進課 0258-39-7508	骨密度、血管年齢、体組成などの測定会
192	「地域連携のための内部障害リハビリテーション学講座」市民講演会 「内部障害のリハビリって何？元気に生きるための運動と病気のケアを学ぼう」	小千谷市	小千谷総合病院 2階 講堂	10/30(木)	午後2時~3時30分		小千谷市健康・子育て応援課 0258-83-3640	対象:小千谷市および近隣地域の住民 内容:運動療法や病気の発症や増悪を防ぐセルフケアを学ぶ講演会 講師:新潟大学 循環器内科 小幡裕明
193	食生活改善推進委員協議会柏崎支部第2回研修会	新潟県柏崎地域振興局健康福祉部	柏崎市いきいき館	10/30(水)			0257-22-4112	講義・実技『「健康づくりのための運動ガイド2023」を活用した運動を地域で進めよう』(仮題)
194	ウォーキングイベント	胎内市健康づくり課	越後胎内観音 自然と歴史体験コース(黒川地区)	10月30日(水)または11月1日(金)	9:30~12:00		0254-44-8680	胎内いいとこ巡りマップ第2弾掲載の「越後胎内観音 自然と歴史体験コース」を歩き、健康づくり・元気づくりを行います。
195	大人の食育講座 脱メタボ！を叶える毎日ごはん~お肉料理編~	ふぁみりあ	ふぁみりあ	10/30(水)	10:00~12:30	https://www.city.mitsuke.niigata.jp/soshiki/6/2252.html	ふぁみりあ 0258-62-1915	対象:一般市民 講師:ますがたみき氏 内容:メタボ予防・改善のために、時間栄養学を意識した食べ方のコツを学びます。毎日の食事作りに役立つ味付けの工夫や、献立全体の味のバランスを体感しましょう。
196	喫煙防止講演会	南魚沼市保健課	塩沢中学校	10月以降開催予定			025-773-6811	対象:塩沢中学校2年生、3年生 内容:たばこの害について
197	喫煙防止講演会	南魚沼市保健課	六日町中学校	10月以降開催予定			025-773-6811	対象:六日町中学校1年生、2年生 内容:たばこの害について
198	地域スーパーでの意識調査	新発田保健所地域保健課	新発田市内けんこうtime推進店(1店舗)	10月上旬		https://www.pref.niigata.lg.jp/site/shibatag-kenkou/	上記同様	からだがよろこぶデリについての意識調査をけんこうtime推進店で行う。(実習生の課題として実施)
199	子育て世代を対象とした通いの場を通じた健康づくりの啓発普及(地域食育充実事業)	新潟地域振興局健康福祉部、管内の子育て支援センター	管内の子育て支援センター	10月(調整中)			新潟地域振興局健康福祉部 0250-22-5174	子育て中の保護者の通いの場を通じた食育・働き盛り世代の健康づくり・災害時の食の備え等に関するアンケート、ミニ講話、からだがよろこぶデリの試食、啓発普及グッズの配布等
200	「無理なく気軽に食育！」リーフレットの配布による啓発、食育アンケート	魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	-	10月頃			魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	管内の保育園、認定こども園、幼稚園に通園する子の保護者に向け、園を通じてリーフレット等を配布し、合わせて食育アンケートを実施
201	健康立県にいがた公式Xに掲載	健康づくり支援課	-	10月~11月			健康づくり支援課	食まろうおめま等の取組を発信(依頼を出す)