

名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時	URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)	
202	にいがた健口文化推進月間ロールバナーの掲示等	新潟地域振興局健康福祉部	新潟地域振興局健康福祉部	11月1日から11月30日まで		庁舎における「にいがた健口文化推進月間」ロールバナーの掲示及びオーラルフレイル予防や健康立県にいがた啓発グッズの配布等	
203	健康フェスティバル	阿賀町こども・健康推進課	やまぶきの里	11月2日(土)	9:00~12:00	なし	住民自身が楽しみながら健康増進や健康管理に取り組みきっかけとなるよう、年齢や骨密度測定等の体験コーナー、健康パネルの展示等を行う。
204	健康づくり講演会	阿賀町こども・健康推進課新潟県健康づくり財団	やまぶきの里	11月2日(土)	10:00~11:00	なし	住民の生活習慣病やフレイル予防等を目的として、健康フェスティバルと同時開催する。(健康づくり財団と共同開催)
205	健康フェア	津南町福祉保健課	総合センター	11月2日(土)	10:00~15:00	https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/fukushihoken/kenkofair.html	025-765-3114 対象:町民 内容:測定、展示等のコーナーを設け、健康に関する普及啓発を行います。
206	地域スーパーでの食環境整備	新発田保健所地域保健課	スーパーいまがわ	11/2(土)~11/15(金)		https://www.pref.niigata.jp/site/shibatagakenkou/	上記同様 聖籠中学校給食メニューとけんこうtime推進店がコラボし、適塩野菜を食環境整備の一環として販売する。
207	糖尿病を知る集い	魚沼地域糖尿病対策推進会議、魚沼地域振興局健康福祉部(予定)	小出ボランティアセンター(予定)	11月2日	未定		魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612 糖尿病予防のための講話や相談、体験等のイベント
208	刈羽村文化祭	刈羽村生涯学習センター「ラビカ」	刈羽村生涯学習センター「ラビカ」	11/2(土) 11/3(日)			0257-22-4112 来場者向けに健康立県にいがたの5分野(食生活・運動・たばこ・デンタルケア・早期発見/早期受診)及びメンタルヘルスのPR
209	佐渡総合高校文化祭	佐渡地域振興局健康福祉環境部・佐渡市	佐渡総合高校	11月2日(土)	未定		0259-74-3403 食生活について考える体験型ブースの設置
210	農業まつり(JA主催)での普及啓発	JAえちご上越	糸魚川営農センター	11月3日	(時間未定)	(未定)	糸魚川地域振興局健康福祉部 JA主催 農業まつりに出展し、高校生マジやさいレシビコンテスト及び健口文化推進月間普及啓発を行う。
211	スポGOMI in 糸魚川~健康で持続可能なまちへ~	糸魚川青年会議所	美山陸上競技場周辺	11月3日(日)	9:00~12:00	https://www.fmniiigata.com/program/1/event/59326	糸魚川青年会議所 事務局 025-552-9343 複数人でチームを作り、指定のエリアで制限時間内に拾ったごみの量や種類に応じて獲得するポイントを競います。また、歩数による加点や健康クイズなどの特別ルールを設けます。
212	「つがわ青空産業祭」を通じた健康づくりの啓発普及	つがわ産業振興祭実行委員会(阿賀町役場農林振興課)	阿賀町役場本庁舎前	11月3日			魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612 阿賀町が主催する「つがわ青空産業祭」参加者を対象に健康づくり、低栄養予防、オーラルフレイル予防等に関する啓発グッズの配布等
213	生活習慣病予防教室(血管イキイキ!大作戦)	新潟市江南区	亀田健康センター	11/5(火)11/12(火)	13:30~15:30		新潟市江南区健康福祉課 健康増進係 025-382-4316 対象:一般市民 内容:講話、運動実技
214	高校における食育授業	新潟県柏崎地域振興局健康福祉部	柏崎工業高校	11/5(火) 11/6(水)			0257-22-4112 講義「地震という災害についてー柏崎で起きた中越沖地震・日頃の備えー」 実習「ポリ袋調理体験」・実食 ふりかえり「食の備えについて」
215	レツツライ!糖尿病予防×いい歯の日コロボイイベント	新潟市中央区	中央区役所3階(NEXT21)	11/8(金)	11:00~13:00		新潟市中央区健康福祉課 健康増進係 025-223-7246 糖尿病予防とお口の健康に関するブースを設置。アンケート回答者に、歯科のノベルティグッズを配布。
216	地域連携推進センター地域活動支援事業「オリンピックYear!『遊育』推進のための親子運動遊び」	人間生活学部子ども学科 伊藤巨志 BSNキッズプロジェクト	寺山公園子育て交流施設「い〜てらす」	11月9日(土)	10:30~12:00		申込先「い〜てらす」025-250-5207 小学校低学年(2年生まで) 講師:人間生活学部子ども学科 伊藤巨志「親子で遊ぶワークショップ」自宅でできる遊びを親子で体験します。
217	糖尿病予防キャンペーン東日本地区	日本糖尿病財団 新潟県糖尿病協会 新潟大学医学部 血液・内分泌・代謝内科	新潟市民プラザ(NEXT21 6階) (*無料HbA1c測定会は1階アトリウム)	11月9日(土)	13時~15時 (HbA1c測定会は11時~14時30分の予定)		新潟県糖尿病協会(新潟大学医学部総合病院 血液・内分泌・代謝内科)025-368-9026 糖尿病や生活習慣病の予防や治療に関する新しい知見も含めた一般市民向けの講演会です。また、希望者には専門スタッフ(医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、看護師、検査技師、理学療法士)による個別の医療相談を行います。別会場で無料HbA1c測定会も開催します。
218	シャキ!いき!ウォーキングデー	阿賀野市運動普及員会	京ヶ瀬工業団地記念公園	11/11	9:00~	随時作成	0250-62-2510 対象:阿賀野市在住・在勤 京ヶ瀬工業団地周辺のコースを歩きます。
219	第3回市民講座	加茂市健康福祉課	加茂市産業センター	11/13(水)	13:30~15:30		0256-52-0080(内線164) 広く市民に対して健康づくりの知識の普及を行います。第3回 講演「みんなで語ろう!ウォーキングと自分の健康」講師:ライフロンクウォーキング推進機構 白倉重樹 氏
220	フィットネス利用機器講習会	阿賀野市健康推進課	市立図書館「創作室」(フィットネスルーム)	11/13	9:30~11:00	随時作成	0250-62-2510 対象:阿賀野市在住・在勤 無料で開放しているフィットネス機器の正しい利用方法について講習 講師:
221	労務管理研修会	柏崎労働基準協会	ワークプラザ柏崎	11/14(木)			0257-24-4469 協会加入企業の事業主を対象とした研修会 内容:講義「健康立県にいがた」・「働きざかり世代のメンタルヘルス」について
222	栄養教室(一般)	健康増進課	さいわいプラザ	11/15 11/20 11/29	13:00~15:00		健康増進課 0258-39-7508 低栄養予防、対策のための教室を実施する。①体組成測定②口腔講座③栄養講座及び各回に栄養個別相談を実施
223	糖尿病性腎症重症化予防講演会(糖尿病性腎症重症化予防事業)	新潟市福祉部保険年金課	新潟市役所本館	11/17(日)	10:00~11:30(予定)	個別通知のため、HP等での告知は実施していません。	新潟市福祉部保険年金課 025-226-1075 テーマ「糖尿病性腎症重症化予防」 対象:(限定)案内通知を送付した人とその家族 講師:新潟大学大学院医学総合研究科 腎研究センター 病態栄養学講座 特任助教 蒲澤 秀門 先生 新潟県立大学 人間生活学部健康栄養学科 准教授 村山 稔子先生 日本歯科大学 新潟生命歯学部 歯周病学講座 准教授 両角 祐子先生 内容:透析療法を開始する原因疾患第1位である糖尿病性腎症について、食事やお口の健康について、大切な腎臓を守るヒントを講師がわかりやすくお伝えします。
224	歯っぴーフェア	燕歯科医師会	吉田産業会館	11/17(日)	9:30~12:30		0256-78-8118 (平日9時~正午まで) 内容:講演や無料フッ化物歯面塗布、園児歯面ポスター展示など歯に関するブース(予定)
225	糖尿病予防講座	胎内市健康づくり課	ほっとHOT・中条	11月19日(火)	13:30~15:30		0254-44-8680 健康運動指導士と管理栄養士を講師に運動と食事の講座を行い、自分にあった予防方法を見つけることを目指します。
226	食推運動研修会	燕市健康づくり課	吉田産業会館	11/20(水)	午前		0256-93-5461 対象:燕市食生活改善推進委員 内容:講師を迎えフラダンス体験
227	食生活改善推進委員協議会魚沼支部及び魚沼市食生活改善推進員協議会 第2回研修会	食生活改善推進委員協議会魚沼支部及び魚沼市食生活改善推進員協議会	小出ボランティアセンター研修室	11月21日	午後		魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612 魚沼市健康増進課 025-792-8612 骨粗しょう症予防のための運動、これからの活動に向けたグループワーク、他
228	糖尿病性腎症重症化予防講演会(糖尿病性腎症重症化予防事業)	新潟市福祉部保険年金課	新津健康センター	11/23(土)	10:00~11:30(予定)	個別通知のため、HP等での告知は実施していません。	新潟市福祉部保険年金課 025-226-1075 テーマ「糖尿病性腎症重症化予防」 対象:(限定)案内通知を送付した人とその家族 講師:新潟大学大学院医学総合研究科 腎研究センター 病態栄養学講座 特任准教授 細島 康宏 先生 新潟県立大学 人間生活学部健康栄養学科 准教授 村山 稔子先生 日本歯科大学 新潟生命歯学部 歯周病学講座 准教授 両角 祐子先生 内容:透析療法を開始する原因疾患第1位である糖尿病性腎症について、食事やお口の健康について、大切な腎臓を守るヒントを講師がわかりやすくお伝えします。
229	健康づくりイベント	小千谷市	総合産業会館サンプラザ	11月24日	10:00~15:00		健康・子育て応援課 TEL0258-83-3640 健康づくりにかかわる団体が参加し、健康増進に向けた普及啓発活動をおこなうもの
230	喫煙防止講演会	見附市南蒲原郡医師会	見附市文化ホールアルカディア	11/28(木)	14:00~16:30		見附市健康福祉課 0258-61-1370 市内小学校6年生、中学校1年生を対象に、喫煙の悪影響を学ぶ機会として、地元医師会が主催、市・市教育委員会共催の講演会を開催します。
231	女性に特化したセット健診「プレコンセプションケア健診」	燕市健康づくり課	県央健診スクエア	11/30(土)	午前	https://www.city.tsu.bame.niigata.jp/kenko/kenko/3/17556.html	0256-77-8182 対象:令和6年度末年齢 20歳、25歳、30歳の燕市民の女性 内容:健康診査、骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

	名称(事業名)	主催者(団体)	場所	日時		URL (事業の告知先)	主催者 問い合わせ先	事業内容(対象、内容等)
232	女性に特化したセット健診 「トータルヘルスケア健診」	燕市健康づくり課	県央健診スクエア	11/30(土)	午前	https://www.city.tsu bame.niigata.jp/kenk o/kenko/3/17556.ht ml	0256-77-8182	対象:令和6年度末年齢 40歳の燕市民の女性 内容:特定健診(燕市国保加入者のみ)、骨粗しょう症・子宮頸がん・乳がん・肺がん・胃がんリスク・肝炎ウイルス検診
233	「医療・健康講座 in メディアシップ」第1 回	新潟薬科大学	新潟日報メディアシップ 6F ナレッジルーム	11/30(土)	14:30~16:00	https://www.nupal s.ac.jp/	0250-25-5200	テーマ「冬に向けて健康管理! ~口腔ケア・腸活を実践しよう~」 講師 新潟薬科大学看護学部教授 野原 真理 第2回12/17「カラダの焦げを不正でアンチエイジング! ~糖化を防ぐ食生活の実践~」講師 同応用生命科学部 能見 西理 第3回12/22「有酸素運動で健康寿命を延ばそう!」講師 同医療技術学部教授 田嶋 明彦
234	庁内ロビー展示コーナーでの 普及啓発	三条地域振興局健康福祉環境部	三条地域振興局	11月			三条地域振興局健康福祉 環境部医薬予防課 0256-36-2362	庁舎ロビー展示コーナーで、「にいがた健口文化推進月間」及び「デンタルケア」に関する普及啓発を行い、定期的な歯科受診等の定着を促進する。
235	柏崎日報による広報	新潟県柏崎地域振興局健康福祉部	-	令和6年11月			0257-22-4112	健康立県にいがたの5分野(食生活・運動・たばこ・デンタルケア・早期発見/早期受診)のPR
236	健康づくり講座の提供	全国健康保険協会新潟支部	-	令和6年6月~令和7年2月末		https://www.kyokai kenpo.or.jp/shibu/nii gata/cat070/190815 -1/r6kouza/	025-242-0260 自動音声4	○対象:当支部で行っている健康経営事業の「にいがた健康経営宣言」にエントリーしている事業所 ○健康立県5つテーマ「食生活」「運動」「デンタルケア」「たばこ」「早期発見・早期治療」にメンタルヘルスをあわせて19種類の健康づくり講座を提供している。
237	南魚沼健康ポイント	南魚沼市保健課	-	現在~R7年2月29日			025-773-6811	継続して健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。日々の運動や、ポイント対象イベントに参加して50ポイントためて応募すると、抽選で素敵な景品が当たります。
238	FMラジオにて健康に関する普及啓発	魚沼市健康増進課	魚沼市役所本庁舎	毎月			025-792-9763	対象:市民 内容:食育、禁煙等に関する情報をFMうおぬまで放送
239	栄養改善個別訪問指導事業(栄養いきいき 訪問)	三条市健康づくり課保健指導係	各利用者自宅(訪問)	通年		https://www.city.san io.niigata.jp/soshiki/f ukushihokembu/ken kozukurika/kokuho/ 12642.html	0256-34-5445(直通)	市内に在住の65歳以上で低栄養または生活習慣病重症化が疑われる人に対して、管理栄養士が訪問し、栄養改善及びフレイル予防を行う。(要支援・要介護認定者は除く。)
240	口腔機能向上個別訪問指導事業(お口すこ やか訪問)	三条市健康づくり課保健指導係	各利用者自宅(訪問)	通年		https://www.city.san io.niigata.jp/soshiki/f ukushihokembu/ken kozukurika/kokuho/ 12642.html	0256-34-5445(直通)	市内に在住の65歳以上で口腔機能の低下が疑われる人に対して、歯科衛生士が訪問を行い、口腔機能改善及びフレイル予防を行う。(要支援・要介護認定者は除く。)
241	地産消推進店における健康な食事提供(スマ ートミール)	三条市健康づくり課食育推進室	市内スーパーマーケット及び飲食店	通年		https://www.city.san io.niigata.jp/soshiki/f ukushihokembu/ken kozukurika/svokuiku /kisantisvo/660.html	0256-34-5448(直通)	市民が健康な食事を選ぶことができる環境を整えるため、地産地消推進店において「健康な食事・食環境」認証制度(スマートミール)の登録を進める。
242	こっそり減塩作戦	三条市健康づくり課食育推進室	市内スーパーマーケット、小売店、飲食店	通年		https://www.city.san io.niigata.jp/soshiki/f ukushihokembu/ken kozukurika/svokuiku /svokuwotuuuuta/11 701.html	0256-34-5448(直通)	市内スーパーマーケットや小売店等の惣菜や弁当、飲食店で提供している食事に含まれる塩分を段階的に減らして販売し、市民が自然と減塩できる仕組みを作る。
243	つばめ食育だより	燕市健康づくり課	-	通年		https://www.city.tsu bame.niigata.jp/soshi ki/kenko/fukushi/1/ 10/1/index.html	0256-93-5461	対象:市民全般 内容:毎月19日の食育の日に市内スーパー、公共機関等にポスター掲示及び、市のホームページに掲載。
244	ホームページ掲載	魚沼地域振興局健康福祉部 025-792-8612	-	通年		https://www.nref.nii gata.jp/sec/uonuma kenkou/kenkou- rikken.html	魚沼地域振興局健康福祉 部 025-792-8612	健康立県、当部等の取組、地域の情報等を掲載
245	健康立県プロモーションのぼり・ポスター掲 示	上越地域振興局健康福祉環境部	上越地域振興局健康福祉環境部	通年			上越地域振興局健康福祉 環境部 電話025(524)6132	庁舎内における、のぼり・ポスター掲示
246	リハ大オレンジカフェ	新潟リハビリテーション大学 医療学部作業療法学専攻	新潟リハビリテーション大学	第3火曜日 (一部変更有)	13:30~15:00	新潟リハビリテーショ ン大学 作業療法学 専攻【公式】 (@nur_ot)・Instaaram 写真と動画	0254-56-8292	大学の認知症カフェです。月1開催。身近な作業活動とお喋りで「あたまとからだ」ところを使います。
247	周知・広報への協力	(一社)新潟県経営者協会	-	通年		https://www.niigata -keikyo.jp	025-267-2311 officer@niigata-keikyo.jp	・県や市町村、地域機関などからの依頼に応じ、経営者協会会員向けにホーム ページ、広報媒体の配布、メール配信等で周知、広報への協力を行います。
248	健康教材等の貸出 (国保保険者向け)	新潟県国保連合会	-	通年			新潟県国保連合会 025-285-3039	市町村等の国保保険者が開催する健康づくりイベントで活用できる教材の貸出 ・着ぐるみ ・高齢者疑似体験セット ・体組成計 ・血管年齢測定器 ・骨健康度測定器 など
249	特定健診受診勧奨用ポスターの作成、配布	新潟県国保連合会	-	通年			新潟県保険者協議会事務 局(新潟県国保連合会) 025-285-3039	新潟県と新潟県国保連合会が事務局を担っている保険者協議会で、特 定健診の受診をお勧めするポスターを関係機関に配布。
250	看護・介護職者のための「快適快護」排泄ケ アリカレント教育 (*快護という言葉は、介護を快適なものに という願いを込めた大王製紙(株)の造語で ある)	新潟大学大学院保健学研究科	未定	未定			担当:柿原奈保子 025-227-0942	県の産学連携推進事業に採択された場合に、県内の各二次医療圏すべてを巡 回し、看護・介護者に対して大人の介護用オムツの正しい選択や使い分けのリカ レント教育講習会を開催する予定とする。これについて開催の広報をしていただ きたい。
251	がんサバイバーのためのリビングラボ(がん ラボ)	新潟大学大学院保健学研究科	未定	未定			新潟大学	がんラボでは、サバイバーさんがそれぞれの思いを語り合うがんカフェに加え、 健康維持のために必要な身体計測やセミナー実施など、からだところの支援も 含めた新たな交流の場をつくる試みです。
252	食中毒の予防に向けて	新潟大学歯学部 寺尾研究室	-			https://www.niigata -u.ac.jp/wp- content/uploads/20 24/07/240710rs.pdf	担当:寺尾 豊 025-227-2838	生命保険協会の献血は「地方OR活動」として全国展開するも新潟県協会は時期 活動でなく、通年での協力をしています。過去10年間の実績は3593名であり、令 和6年度も積極的な協力を呼び掛けています
253	健康増進イベント	日本生命保険相互会社	-	通年			日本生命 新潟支社(025- 241-6624)	公共スポーツ施設の利用者や、企業の従業員向けに「血管年齢測定」 「野菜摂取レベル測定」等の健康増進イベントを開催。
254	健康づくりポスターの提供	全国健康保険協会新潟支部	-	通年		https://www.kyokai kenpo.or.jp/shibu/nii gata/cat070/190815 -1/r6poster/	025-242-0260 自動音声4	○対象:当支部で行っている健康経営事業の「にいがた健康経営宣言」にエン トリーしている事業所 ○健康立県5つテーマ「食生活」「運動」「デンタルケア」「たばこ」「早期発見・早期 治療」にメンタルヘルスをあわせて、44種類の健康づくりポスターをホーム ページで提供している。